

Stoma

Világ

VI. évfolyam 2. szám • 2011 december

MAGYAR SZTÓMATERÁPIÁS NŐVÉREK EGYESÜLETI HÍRLEVELE



A nővérújság a  **Hollister** szponzorálásával jött létre.

„Nem a megvalósult cél, hanem a célért vívott küzdelem - vagyis a fejlődés - tesz boldoggá.”

(Gretchen Rubin)

Ezzel az idézettel köszöntöm a Stoma Világ olvasói között. Azért választottam ezt a kis idézetet, mert jellemzi a Magyar Sztómaterápiás Nővérek Egyesületének ez évi munkáját. Lehet, hogy ez a fejlődés még nem látványos, de, hogy stílusos legyek jó néhányan, akik együtt dolgoztunk az idén nagyon boldognak érezhetjük magunkat.

Néhány mondattal szeretnék beszámolni a legutóbbi lapszám megjelenése óta eltelt időszak munkájáról. A Nemzeti Civil Alap által támogatott pályázatunk eredményeképpen egy kedves kis kiadványt sikerült elkészítenünk, amely reményeim szerint sok Olvasó kezébe eljutott. Azt is csak remélni tudom, hogy ennek hatására, nőtt az Egyesület taglétszáma is, ezt a folyamatot továbbra is megtartani és folytatni szeretnénk.

Előrelépés történt a szakmai és partneri kapcsolatok építése terén is. Egyesületünk a Magyar ILCO Szövetség mellett két új betegszervezettel is kapcsolatot alakított ki, melyekből az egyik a Magyarországi Crohn-Colitises Betegek Egyesülete (MCCBE), ahol a klubfoglalkozások keretein belül tanácsadási lehetőséget vállaltunk és nyújtunk. A másik szervezet a Smith-Lemli-Opitz Szindrómás Gyermekekért Alapítvány, akik olyan veleszületett rendellenességgel született gyermekek érdekeit képviselik, akik tápláló sztómával élnek.

Ebben az évben is aktívan vettünk részt a magyar kongresszusokon is, ebben a lapszamban is olvashatnak ezekről beszámolókat, és buzdítok minden tagtársunkat hasonlóan magas színvonalú publikációk elkészítésére.

Bizonyára Ön is hallotta azokat a híreket, amelyek arról szóltak, hogy végre megvalósulhat a sztómaterápiás-sebkezelő OKJ tanfolyam, bizonyos hírek már csak az aláírást várták az indítást utasító dokumentumra. Sajnos ezzel kapcsolatban jelenleg rossz hírekről tudok beszámolni, ugyanis a szakképzési rendszer teljes átalakítása miatt (ami valószínűleg az OKJ-t magát is érinti), egyelőre nem lesz képzésünk.

A jövő évben nagy dolgok előtt állunk, ezekről szintén beszámolunk a következő oldalakon.

Tartalom

| | |
|--|------|
| Köszöntő..... | 2 |
| Közlemény..... | 3 |
| Ami az előző számból kimaradt..... | 4 |
| Tisztújító Közgyűlés 2012. március 5 | |
| Rendezvénytár 2012. I. félév..... | 5 |
| Magyar Sztómaterápiás Nővérek Egyesületének szakmai találkozója. | 6 |
| Beszámoló a Betegoktatók és Egészségnevelők II Országos Versenyéről..... | 7, 8 |
| Beszámoló a SEBINKO Szövetség XV. és a Magyar Sebkezelő Társaság XIV. Kongresszusáról..... | 8 |
| Beszámoló 7th East-West Colorectal Days -ről..... | 9 |
| IBD Update 2011..... | 10 |
| BELÉPÉSI NYILATKOZAT..... | 11 |
| A Sztómakezelő Központról..... | 12 |

Közlemény

Ezúton szeretnénk gratulálni mindazon résztvevőnek, legyen az sztómaviselő, vagy nem, aki részt vett a „Másfélmillió lépés sztómával” címen megrendezésre kerülő, az országos Kék túra útvonalát végigjáró túrasorozaton.

a Magyar Sztómaterápiás Nővérek Egyesülete
nevében
Orbán Andrea

Ami az előző számból kimaradt

A bolognaiak számára olyan fontosak ételeik receptjei, hogy azokat az Accademia Italiana della Cucina a Kereskedelmi Kamara Palazzo della Mercanzia épületében letétbe helyezte.

Itt őrzik a Tagliatelle (széles metélt tészta) aranyból készült etalonját is.

A tésztának 8 mm szélesnek kell lennie főzés után. Ez a méret a bolognai Asineli torony magasságának 1/12270 része.

Klasszikus bolognai ragu

Hozzávalók:

- 30 dkg marhahús
- 15 dkg pancetta (olasz „szalonna”)
- 5 dkg sárgarépa
- 5 dkg zeller
- 5 dkg hagyma
- 5 ek. sűrített paradicsom
- fél pohár bor, vörös vagy fehér
- 1 pohár teljes tej vagy főző tejszín

Megolvasztjuk az előre felvágott szalonnát. Hozzáadjuk az összevágott zöldségeket és összepirítjuk.

Beletesszük a darált húst. Nagy lángon addig kevergetjük, míg sercegni nem kezd. Hozzáöntjük a paradicsom szószt és a bort, sűrű zöldséglevessel hígítjuk.

Lassú tűzön kb. 2 órán át főzzük. Apránként hozzáadjuk a tejet vagy tejszínt. Ízlés szerint sózzuk, borsozzuk.

Tagliatelle -vel és parmezán sajttal tálaljuk.



Tisztújító Közgyűlés 2012. március 3.

Tisztelt Egyesületi Tagok!

Felhívom a figyelmeteket, hogy a Magyar Sztómaterápiás Nővérek Egyesülete **2012. március 3.-án** a megszokott helyen a Semmelweis Egyetem Transzplantációs- és Sebészeti Klinikáján tartja a soron következő Közgyűlését, mely Tisztújító Közgyűlés lesz.

Az Alapszabály értelmében

„A jelölést és a szavazást a Szavazatszedő Bizottság elnöke vezeti le.

A jelölt már abban az esetben is felkerül a szavazólapra, ha kizárólag egy szövetségi rendes tag támogatta jelölését.

A jelölést az alábbi sorrendben kell megtenni

- Az Egyesület Elnöke,
- Az elnökség
- a Tudományos Bizottság tagjai
- az Ellenőrző Bizottság tagjai”

Kérem tehát a Kedves Tagtársakat, hogy a szavazás megkönnyítése és a folyamat meggyorsítása érdekében a jelöléseket 2012. február 20-ig szíveskedjenek megtenni.

A tisztségekre minden **rendes tag** jelölhet és jelölhető.

A jelöléseket írásban (elektronikus levélben), valamint telefonon is fogadja a Szavazatszedő Bizottság.

Kérem, hogy a jelölés sorrendjét a fentiek értelmében tartsák be.

A Szavazatszedő Bizottság tagjai és elérhetőségeik:

Elnök: Horváth Katalin Beatrix
Telefon: 06 / 20 / 825 - 8947
E-mail: horvathbea@t-online.hu

Tagok: Hegyi Rita
Tel: 06 / 20 / 366 - 6566
E-mail: szoeszihr@gmail.com

Hrenkóné Kovács Magdolna
Tel: 06 / 28 / 507 - 600/209
06 / 30 / 209 - 6126
E-mail: hrenkone@florhosp.hu

A vezetőség nevében
Orbán Andrea
a MASZNE elnöke

Rendezvénytár 2012. I. félév

A Magyar Hospice-Palliatív Egyesület
X. Jubileumi Kongresszusa
Budapest, Gólyavár
2012. március 30. - 31.

The World Council of Enterostomal Therapists 19th Biennial Congress
Adelaide, Ausztrália
2012. április 19.- 23.



Magyar Sztómaterápiás Nővérek Egyesületének szakmai találkozója

Tisztelt Egyesületi tagok!

Ezúton tájékoztatlak benneteket, hogy 2012. első félévében megrendezésre kerül a
Magyar Sztómaterápiás Nővérek Egyesületének szakmai találkozója.
Az időpontokról, a helyszínről és a programról tájékozódni lehet a honlapon
(www.sztomanoverek.com),
illetve a tagok a megadott elérhetőségeiken meghívót kapnak.

A rendezvényen való részvétel MASZNE tagok számára ingyenes, nem tagok számára térítés
ellenében biztosítjuk a részvételt, illetve az éves tagdíj helyszínen való befizetése esetén az
Egyesületbe való belépés lehetséges.

A találkozó az ESZTB-nél minősítésre kerül (folyamatban), tehát pontszerző.

Beszámoló a Betegoktatók és Egészségnevelők II Országos Versenyéről

2010. december 13-án a Budapesti Szt. Ferenc Kórházban megalakult a Betegoktatók és Egészségnevelők Országos Közhasznú Egyesülete (BEOKE). Ismert tény, hogy az egészségügyi ellátás legköltséghatékonyabb területe a betegoktatás, a betegeknek az őket ellátó egészségügyi team-mel való együttműködés javítása érdekében.

Ennek szellemében az idén került sor a BEOKE II. Országos versenyére. A beérkezett több mint 100 előadásból 90 került az elődöntőbe, melyet november 11-én a Szt. Ferenc Kórházban és az OORI-ban rendeztek. Innen a 16 legjobb előadás jutott a döntőbe, melyet november 18-án rendeztek az OORI-ban. A versenyzők 10 perces előadásokat tartottak az előre beküldött 14 dia levetítésével. A szakmai és civil közönségből álló zsűri minden előadást pontozással értékelt.

Az előadók összetétele színes volt az orvostanhallgatóktól kezdve rezidenseken, szakorvosokon kívül dietetikusok, gyógypedagógus, szakoktató, diabetológiai szakápoló is képviselte a szakmát. Hangzott el előadás, a dohányzásról való leszokásról, a helyes táplálkozásról, a diabétesz kezeléséről, az egészséges életmódról, gerincművelő életmódról, colitis ulcerosáról stb. Jómagam is készítettem előadást erre a felhívásra „A sztóMÁS ! MÁS? NEM, Ő IS ÉRTÉKES EMBER MINT MINDENKI MÁS.” címmel, a döntőbe sajnos nem kerültem be. Örülök, hogy részt vettem a versenyen, szakmailag sok újat tanultunk egymástól, új ismeretségek, kapcsolatok alakultak ki a résztvevők között. Az előadások színvonalasak voltak, a szakma számos területét lefedték.

A harmadik helyezett előadás „Ha a teszt pozitív” címmel hangzott el, három 18 év alatti teherbeesett lány esetét mutatta be, attól kezdve, hogy megtudták pozitív a terhességi tesztjük eredménye. Az egyik lány elvetette a magzatát, a másik megszülte és örökbe adta, a harmadik megtartotta, és a családjával felneveli a gyermeket. Az előadó nem foglalt állást a döntések helyességét illetően, „mi nem tudhatjuk az érintetteknek jobban, hogy az adott helyzetben nekik mi a legjobb” Ez a téma nagy port kavart mind az elnökség, mind a hallgatóság soraiban.

A „Veled is megtörténhet?!” égés prevencióról, elsősegélynyújtásról szóló előadás második helyezést ért el. Ebből megismerhettük, hogy milyen veszélyek leselkednek ránk az otthonunkban. A képek önmagukért beszéltek.

Az első, a „Ne félj a szuritól” című előadás lett, mely a gyerekeknek és szüleiknek szólt. A szúrással, injekcióval kapcsolatos beavatkozásokkal játékos formában próbálta megismertetni a gyerekeket. A szülők figyelmét felhívta arra, hogy az életkornak megfelelően kell tájékoztatni a gyerekeket, nem szabad azt mondani, hogy nem fog fájni és nem szabad ijesztgetni ezzel őket. Ez az előadás nyerte el a közönség díját is.

A MESZK díját a „(T)együnk a szívünk egészségéért” című előadás kapta, ezért a 2012-ben Szolnokon megrendezésre kerülő Szakdolgozói Kongresszuson való részvétel teljes költségét az előadónak a MESZK állja.

A szakmai zsűri tagjai:

Prof. Dr. Szollár Lajos, a Magyar Atherosclerosis Társaság elnöke, a zsűri elnöke, Bernáth Lukács Zsuzsanna a Szív SN Országos Beteggyesület elnöke, Monspart Sarolta az Egészségfejlesztési Intézet főmunkatársa, Prof. Dr. Perczel Forintos Dóra tanszékvezető egyetemi tanár, klinikai pszichológus, Dr. Balogh Zoltán, Magyar Szakdolgozói Kamara Elnöke, Prof. Dr. Simon Kornél kardiológus főorvos, Dr. Strényer Ferenc diabetológus-kardiológus főorvos, Dr. Zajkás Gábor táplálkozás-tudományi szakértő voltak.

A verseny moderátora:

Mohai Gábor a Magyar Rádió műsorvezetője volt.

Az eredményhirdetés november 19-én a Nemzeti Erőforrás Minisztériumban tartott „Betegoktatás Magyarországon. Jelen és jövő” Konferencián történt. Ezen a napon is sok érdekes előadást hallottunk a betegoktatás fontosságáról, a kommunikáció nehézségeiről és ezek megoldásáról. A konferencián Szócska Miklós egészségügyi államtitkár Bende Attila képviselte.

Minden résztvevőnek ezúton is gratulálok, és jó egészséget kívánok. Remélem, ha ez a verseny jövőre is megrendezésre kerül, mi sztómaterápiás nővérek többen képviseljük a sztómaterápiát, hiszen ez sem elhanyagolható része az egészségügynek.

Hallassuk hát hangunkat! Úgy gondolom, hogy a BEOKE-val együttműködve, ismertségünk nőni fog. Személyes véleményem, hogy a versenyt külön- külön rendezném az orvosoknak és a szakdolgozóknak. Részben azért, mert a két csoportnak más-más a kompetencia szintje és ennek megfelelően végezhetik felvilágosító/ egészségnevelő munkájukat. Másrészt egy orvos általában nagyobb előadói rutinnal bír, mint egy szakdolgozó, akinek mondjuk ez az első fellépése. Valljuk be nap, mint nap mindnyájan nevelünk, oktatóunk beteget, de amikor ilyen fellépésre kerül sor az, mégis más. Látszik, hogy kommunikálni tényleg nehéz.

Horváth Katalin Beatrix
SE I. sz. Sebészeti Klinika

Beszámoló a SEBINKO Szövetség XV. és a Magyar Sebkezelő Társaság XIV. Kongresszusáról

A SEBINKO Szövetség XV. Kongresszusa és a Magyar Sebkezelő Társaság XIV. Kongresszusa 2011. október 12. - 14. között Budapesten a Novotel Kongresszusi Központban került megrendezésre. A két szervezet konferenciájával egyidőben és azonos helyen október 13-án zajlott szinkrontolmácsok közreműködésével az Európai Sebmenedzsmet Szövetség (EWMA) nemzetközi szakmai rendezvénye melyet, a kompressziós kezeléseket koordináló nemzetközi klubbal (ICC) közösen szerveztek „A lábszárfekély-kompressziós terápia” témakörében..

A SEBINKO Szövetség a következő témakörből várt előadásokat:

1. Klinikai ápolási megfontolások a sebgyógyításban és az inkontinenciával élők ellátásában: az életminőség és a gazdaságosság jegyében (Prevenációs stratégiák aktualitásai, a betegek komfortja, infekció és szövődésmenymentesség, fájdalommentesség, biztonsági kérdések)
2. Váladékmenedzselés, bőrvédelem, mint preventív tevékenység a krónikus sebkezelés és az inkontinencia ellátás területén
3. Bizonyítékon alapuló speciális feladatok a krónikus sebkezelés területén
4. Minden változás lényeges eleme az átalakulásban rejlő lehetőségeink felismerése: a sebgyógyítás értékei, auditálási lehetősége, dokumentálása
5. A modern és a tradicionális sebgyógyítás összehasonlító bemutatása esettanulmányokkal

A SEBINKO konferenciáin a Magyar Sztómaterápiás Nővérek Egyesülete minden évben előadásokkal képviseli magát. Az idei rendezvényen Orbán Andrea - Bizonyítékon alapuló sebkezelés a sztómaterápiában és Deák Gyuláné - A Parasztómális Hernia kapcsán kialakult sztóma körüli bőrelváltozások megfigyelése és dokumentációs problémái című előadásai hangzottak el.



Deák Gyuláné
Pándy Kálmán Kórház
Gyula

Beszámoló 7th East-West Colorectal Days -ről

2011. szeptember 7. és 9- e között került megrendezésre a Magyar Koloproktológus Társaság szervezésében immár 7. alkalommal az East-West Colorectal Days. A résztvevők ismét igen magas színvonalú, külföldi, elismert szakemberek előadásait hallgathatták, valamint bemutató TME műtétet is láthattak.

A hagyományokhoz hűen a szervezők ismét fontosnak tartották, hogy nekünk, a sztómaterápiával foglalkozó ápolóknak külön szekcióban biztosítsanak előadási, illetve részvételi lehetőséget.

Jómagam büszke voltam, hogy egy olyan szekcióban lehettem üléselnök, ahol a magyar sztómanővérek munkáját is színvonalas előadásokkal mutatták be az előadók. Először 2 angol prezentációt élvezhettünk, amelyből megtudtuk, hogy hogyan szervezik munkájukat az ottani sztómaterapeuták, illetve hogyan végzik a seb- és fisztula-menedzselést. Hallhattunk egy előadást a trombózis profilaxis fontosságáról. A magyar ápolókat Szabó Józsefné (SOTE Transzplantációs Klinika, Budapest), Deák Gyuláné (Pándy Kálmán Kórház, Gyula), Horváth Katalin Beatrix (SOTE ÁOK I. sz. Sebészeti Klinika, Budapest) képviselték előadásaikkal. Az előadásokban szó volt az új sztómaeszközökről, a sztómakezelés higiénijéről és a parasztómális hernia dokumentációs problémáiról.

Végezetül egy nagyon impulzív előadást hallottunk a Nyíregyházi ILCO Klub képviselőjében Kovácsné Marikától, mely azt gondolom mindannyiunkat elgondolkodtatott. A Bergström díjat, melyet a Magyar Koloproktológus Társaság alapított az idén posztumusz Farkas Nándor kapta, aki Magyar ILCO Szövetség elnökhelyetteseként és a pécsi ILCO Egyesület elnökeként nagyon sokat tett a sztómaviselőkért.

Orbán Andrea
MASZNE elnök





IBD Update 2011.

2011. szeptember 17-én Herceghalomban IBD Update 2011. címmel a Gastro Update Alapítvány a Magyar Gasztroenterológiai Társaság Colon szekciójának és a Fiatal Gastroenterológusok Munkacsoportjának támogatásával Kongresszust szervezett.

Mindenki számára ismert hogy a gyulladós bélbetegségek kihívást jelentenek a betegnek és a kezelésben résztvevő teamnek egyaránt. A szervezők azt a célt tűzték maguk elé, hogy a korrekt kivizsgálástól a hagyományos és a legkorszerűbb biológiai terápián át egészen a gondozásig mindent bemutatnak. Az átfogó előadások között blokkonként 20 perces interaktív megbeszélések zajlottak. A gondozási feladatok között a Sztómanővér szerepe az IBD gondozásban címmel kértek fel előadásra. Az IBD esetében szinte minden enterosztóma fajta és a fisztulák kezelése is szóba kerül, ezért röviden bemutattam a sztómaterápiás nővér általános feladatait. Kiemeltem azokat az elemeket, ami csak az IBD-s betegek ellátása kapcsán merül fel.

Megtisztelő számomra, hogy részt vehettem ezen a kongresszuson. Rengeteg új dolgot tanultam. Külön öröm számomra, hogy ebben az esetben komolyan gondolták, hogy a gyógyításban az orvosi munka elengedhetetlen kiegészítője az ápolás.

Burnyóczi Elza
Szent Imre Kórház
Budapest

Magyar Sztómaterápiás Nővérek Egyesülete

2336 Dunavarsány, Árpád u. 80.
 honlap: sztomanoverek.googlepages.com
 Adószám: 18240641-1-43
 Számlaszám: OTP 11711034-20856449



BELÉPÉSI NYILATKOZAT

Alulírott,.....(név),
(leánykori név)
(születési év, hó, nap),.....
(lakcím)
 nyilatkozom, hogy a Magyar Sztómaterápiás Nővérek Egyesületének tagja
 kívánok lenni.

Munkahelyem neve:.....
 Munkahelyi címem:.....
 Munkám során napi rendszerességgel foglalkozom sztómaviselekkel:
Igen / Nem
 Végzettségem:.....
 Sztómaterápiás képzettségem (ETI, SOTE, stb.):.....
 Telefonszámok (munkahelyi/ privát):
 E-mail:

Dátum: év hó nap

.....
 aláírás

Visszaküldendő a fenti postai vagy e-mail címre.

A Sztómakezelő Központról

A sztómakezelési központ ötlete egy kongresszusi előadás kapcsán jutott eszembe. Ausztráliában a nagy távolságokat úgy hidalták át, hogy a körzeti orvosok, házi ápolók a kötözésre érkező betegek sebeinek fényképeit interneten keresztül elküldték egy diabéteszes lábak kezelésére szakosodott központba. Ott a sebkezelő csoport (sebkezelő nővér, sebész, belgyógyász) kezelési javaslatot tett. Ez alapján folytatta a kezelést a segítséget kérő kolléga. Az eredmények azt bizonyították, hogy azok közül, akiket a központ javaslata alapján kezeltek, kevesebb embernek kellett amputálni a lábát, és költséghatékonyabb volt az e l l á t á s u k .

A sztómaellátás területén előforduló problémás, nehezen kezelhető eseteket az ausztrál példa adaptálásával kezelhetnénk. Az ápolók gyakran találkozhatnak olyan problémákkal, amelyek első látásra megoldhatatlannak tűnnek és gyakran a rutintalanságukból, de akár rajtuk kívül álló okokból is következhetnek, és általában az alábbi mondatok elhangzásához vezethetnek:

„Semmi sem ragad meg rajta!”

„Orrán-száján folyik a...”

„Nézd! Pont a redőbe tette!”

Az ilyen esetekben segíthetne a „Sztómakezelő Központ”

A teendő a következő: A sztómaterápiás ápoló lefényképezi betegének a kritikus sebét, sztómáját, sipolyát és adatvédelmi szempontokból kizárólag csak ezeket! Az internet segítségével ezután elküldi a képeket egy központba. A központból erre kijelölt, nagy tapasztalattal rendelkező szakemberek is megtekinthetik a képeket, és kezelési javaslatokat tehetnek. Ezt a segítséget kérő kolléga felhasználhatja, és az utasításokat betartva láthatja el betegét, majd visszajelez a központba, hogy hasznos volt-e a javaslat vagy sem. A központba beérkezett eseteket később feldolgozzuk és egy „esetkezelési nap” keretében közösen elemezzük. A rendszer létrehozása nem igényel nagy befektetést. Elkezdődtek az előkészületek, egyeztetések. Mindent pontosan tisztázni kell. Jelen állapotban a „beleegyező nyilatkozat” mintát vizsgálják a jogászok. Ezzel kapcsolatban egységesítés a célunk. Fontosak az adatvédelmi szempontok is. Személyes adatok nem szerepelhetnek a fotók mellett, csak a beteg kora, neme valamint az intézmény

Jelenleg itt tartunk. Csodát ne várjunk a központtól! Ez egy lehetőség, mankó, amit érdemes lehet majd kihasználni. Ötleteket, javaslatokat szívesen várunk. A cél, hogy minél hatékonyabban, profibb módon dolgozhassanak a kollégák a betegek gyógyulása érdekében. Ha életképes lesz majd a rendszer, akkor további előnye lehet akár az is, hogy lehetőséget ad az adatbázis segítségével az egyesület tevékenységének bemutatására konferenciákon, kongresszusokon.

Pintér Ferenc
Josa András Oktatókórház
Nyíregyháza