

Stoma

Világ

VIII. évfolyam 1. szám • 2013. május

MAGYAR SZTÓMATERÁPIÁS NŐVÉREK EGYESÜLETI HÍRLEVELE



A nővérújság a  Hollister szponzorálásával jött létre.



Kedves Olvasó!

Szeretettel köszöntelek a Stoma Világ olvasójaként. Most ismét többféle témával jelentkezünk, kissé színesítve az újság ezen lapszámát.

Olvashattok a Magyar Crohn-Colitises Betegek Egyesületéről, valamint a Van Holnap! Zsákos Alapítványról, akik a korábbi lapszamban bemutatott SLO Alapítványhoz hasonlóan Egyesületünk betegszervezetekkel való kapcsolatának ápolását demonstrálják.

Beszámolunk a MASZNE 2013-as évi közgyűléséről, és megismerkedhettek a sztómaellátáshoz kapcsolódó betegjogokról.

Nagyobb lélegzetvételű témának gondoljuk a publikációról szóló cikkünket, mellyel abban szeretnénk segítséget nyújtani, hogy minél többen érezzetek magatokban kedvet a publikáláshoz.

Kérlek benneteket, hogy fogadjátok szeretettel az Egyesület megújult honlapját is, és arra bátorítok mindenkit, hogy ötleteivel, javaslataival forduljon bátran bármelyik egyesületi tisztségviselőhöz.

Nem utolsó sorban, de annál nagyobb szeretettel köszönöm meg az Egyesület nevében a Hollister Kft támogatását és segítségét, amelyet azért kaptunk, hogy az utóbbi 4 lapszámunk létrejöhessen.

Orbán Andrea

Tartalom

Kedves Olvasó!	2
Beszámoló a II. Sztómaexpóról	3
A Magyarországi Crohn-Colitises Betegek Közhasznú Egyesülete (MCCBE)	5
Sztómaviselek és a betegjog	6
Sztómaviselek jogainak Charta-ja	7
Tudományos kommunikáció	
Közlemény, prezentáció, poszter	8
Rendezvények	12
Közgyűlés	12

Beszámoló a II. Sztómaexpóról

Március a vastagbélrák elleni hónap. A Zsákos Alapítvány ennek kereteiben 2013. március 18-án rendezte meg a Vastagbélrák elleni nap elnevezésű rendezvényen belül a Mini sztómaexpót, melynek célja, hogy minél szélesebb körben megismerjék a vastag- és végbélrákot, valamint a szűrési lehetőségeket. A rendezvény helyszíne: Novotel Budapest, Liszt terem (1123 Budapest, Alkotás utca 63–67.), időpontja 2013. március 18. 11–17 óra volt.



Fotó: Bercsényi Anna

Ezen a rendezvényen a Magyar Sztómaterápiás Nővérek Egyesületét Horváth Katalin Beatrix és Pintér Ferenc képviselték.

Asztalunkhoz diétás tanácsért – diverticulitis, IBD; sztómapasztá használatának módjáért; valamint sztómaműtét előtt álló érdeklődők jöttek. A rendezvényen találkoztunk még Müller Annával, az MCCBE elnökhelyettesével is, aki maga is sztómaviselek lévén az új sztómaápolási segédeszközök iránt érdeklődött.

A látogatók nélküli időben lehetőség nyílt a Zsákos Alapítvány létrehozóival – Koppány Györgyivel, és Brjeska Dórával egy kis beszélgetésre.

1. Milyen ösztönzés hozta létre a Van Holnap! Zsákos Alapítványt?

Amikor elkezdtünk harcolni a rák ellen, hamar rájöttünk, hogy olyan segítséget, amit mi szeretnénk nem fogunk találni. Rengeteg időnk és energiánk ment

el arra, hogy a kezelésekkal és egyáltalán a mindennappal kapcsolatos problémákra megoldást találjunk, hogy a betegség ellen a leghatékonyabban harcolhassunk. Ezekkel a tapasztalatainkkal szeretnénk segíteni azoknak, akik hasonló helyzetbe kerülnek.

2. Mivel több helyen megfordulnak, mi a tapasztalatuk, miben igénylik a sztómaviselek az Önök segítségét?

Általában mindennapi problémákkal fordulnak hozzánk. Előfordulnak nagyon komoly problémák, de olyan is aki csak szeretne beszélni a helyzetéről valakivel. A legtöbben a probléma megoldása után is szívesen írnak nekünk, hogy mi történik velük.

3. Kik fordulnak inkább Önökhöz, műtét előtt állók, vagy a sztómaképző műtéten már átesett személyek?

Egyformán keresnek minket műtét előtt és után is, azonban általában nem a betegek, hanem hozzátartozóik. Sajnos nagy probléma, hogy az emberek szinte semmit nem tudnak sem a vastagbélrákról, sem a sztómáról, így amikor kellene, fogalmuk sincs arról, hogyan és mit tehetnek, hogyan segíthetnek.

4. Miben, és hogyan tudnak Önök segíteni az Önökhöz forduló személyeknek?

Legfontosabb célunk, hogy a vastagbélrákkal küzdő betegek és segítők megfelelő segítséget kaphassanak a betegség leküzdésében. Nagyon fontos a család támogatása például a kezelése alatt. Praktikus, orvosokkal együtt kialakított tanácsainkkal segíteni tudunk, hogy a lehető legkönnyebbé tegyék a betegek mindennapjait ebben az időszakban. Emellett ha szükség van rá segítünk felkészülni a sztómaműtetre, műtét után pedig a felmerülő napi problémákban.

5. Mi a véleményük, hogy mi, sztómaterápiás nővérek hogyan és miben tudunk vagy tudnánk még jobban segíteni a betegeknek/sztómaviseleknek? Milyen feladatok várnak még megoldásra? Mi az, amin a Magyarországi kereteken belül a sztómaviselek ellátásában javítani kell/ne? Önök szerint hogyan lehetne ezt/ezeket megvalósítani?



Az egyik fontos dolog, hogy sajnos a legtöbben semmit nem tudnak a jogaikról amelyek sztómaviselelőként megilletik őket, így gyakran kiszolgáltatottak, nem tudnak javítani helyzetükön. Nagyon fontos lenne, hogy minden sztómaviselelő megismerje és érvényesíthesse jogait. Ez a jó ellátás alapja.

Az ellátással kapcsolatban problémának látjuk, hogy a nővérek tudása nem egyforma. Sokszor teljesen ellentétes megoldásokat hallunk ugyanazokra a problémákra, rosszabb esetben olyat, ami nem segít a betegen, hanem rontja a helyzetét. Ezen egy nagyon átfogó, szigorú oktatással lehetne változtatni. A sztómaterápiás nővéreknek ismerniük és használniuk kellene az összes olyan eszközt, ami akár kicsit is segíthet valakin, hiszen nekik is az az érdekük, hogy a sztómaviselelők élete a lehető legkényelmesebb és legbiztonságosabb legyen.

6. A Magyar Sztómaterápiás Nővéregyesület (MASZNE) és az Alapítvány miben, és hogyan tudná egymás munkáját segíteni?

Nekünk nagy segítség lenne, ha az ország egész területén tudnánk, hogy kik azok a legfelkészültebb és a leginkább a betegek érdekeit szem előtt tartó nővérek, akiket nyugodtan ajánlhatunk, ha olyan problémával fordulnak hozzánk, ami szakszerű segítséget igényel.

Úgy gondoljuk, hogy a sztómaterápiás nővérek és az orvosok munkáját is segíthetjük a hozzánk forduló felkészítésével, hiszen sokkal könnyebb a kórházban egy olyan beteggel átvészelni a műtétet és az azt követő időszakot, aki nem zárkózik el, tudja mi vár rá, és amennyire lehet, ezt el is fogadja.

Ezen kívül sajnos vannak olyan helyzetek, amikor a legfelkészültebb nővér sem biztos, hogy tud segíteni, mint például a különböző kezelések mellékhatásai, azoknak megelőzése, kezelése. Egy sztómaviselelőnek a kezelés nagyon nehéz tud lenni, ezekben az esetekben is segítségükre lehetnénk, hogy megelőzhetőek legyenek a komolyabb problémák.

7. Mit tegyenek a sztómaterápiás nővérek akkor, amikor a szakma nem ismeri el szükségességünket, ugyanakkor a sztómaviselelők elégedetlenek az ellátás, és a rehabilitációjuk színvonalával? Magyarországon, mint szakma olyan hogy „sztómaterápiás nővér” nem létezik. Pedig igény lenne/van rá. Mi

a véleményük, hogyan lehetne ezt a szerintem komoly, hazai problémát megoldani?

Úgy gondoljuk, hogy ezeket a problémákat is megfelelő képzéssel lehetne megoldani. Például az aneszteziológus és intenzív szakápolóhoz hasonló nagyon komoly oktatásra és vizsgarendszerre lenne szükség, hogy csak a megfelelően teljesítő nővérek kaphassák meg a szakképzett sztómaterápiás nővér címet. Így a magasan kvalifikált nővéreket a szakma is jobban elismerné, megbecsülné munkájukat. A megfelelő tudás megszerzésével, sokkal több betegnek tudnának megfelelő segítséget nyújtani.

8. A Sztómaexpó milyen ötlet alapján került megrendezésre?

Rengeteg különböző problémával találkozunk az eszközöket és a kiegészítőket illetően, így született meg a rendezvény ötlete. A cél az volt, hogy egy helyen minden cég termékét megismerhessék az érdeklődők, információt kaphassanak a kiegészítő lehetőségekről.

9. Mi a véleményük a 2012. 09. 28-án és a 2013. 03. 18-án megrendezésre került Sztómaexpóról? Beváltotta-e a hozzá fűzött reményeket?

A szeptemberi rendezvény rendkívül jól sikerült. Nagyon sokan jöttek el, és a visszajelzések is nagyon jók voltak. Mindenki örült a lehetőségnek. Úgy gondoljuk, hogy az ehhez hasonló rendezvények sokaknak segítenek.

10. Milyen terveik vannak a jövőt illetően?

Mindenképpen folytatjuk vastagbélrák ellenes kampányainkat. Szeretnénk elérni, hogy jövőre még többen csatlakozzanak, a Legyen Egy Kék Napod! figyelemfelkeltő megmozdulásunkhoz. Továbbra is szeretnénk a mindennapokban és rendezvényeinkkel is segítséget nyújtani azoknak, akiknek szükségük van rá.

A teremben plakáton olvashattunk a sztómaviselelők jogairól és a sztómaterápiás eszközök felírásáról. A rendezvényre előre regisztrált látogatók ingyenes ajándécsomagot kaptak, valamint az érdeklődők mintacsomagot vehettek át. A nap végére érve megköszöntük a beszélgetés és a részvétel lehetőségét; Koppány Györgyinek és Brjeska Dórának további jó egészséget kívántunk munkájuk folytatásához, és elköszöntünk egymástól.

A Magyarországi Crohn-Colitises Betegek Közhasznú Egyesülete (MCCBE)

1994 márciusában néhány lelkes beteg, valamint a betegek sorsát szíven viselő két orvos: dr. Kovács Ágota főorvos asszony és dr. Fehér János professzor úr, elhatározták, hogy létre hozzák a Crohn Klubbot.

Az európai betegszervezetek mintájára 1997-ben egyesületté alakultunk. Az egyesület alapítói a colitis ulcerosában és Crohn betegségben szenvedő betegek, családtagjaik és tevékenységüket támogató jogi személyek voltak. Ez évben tagja lettünk az EFCCA-nak, a krónikus bélbetegek európai szövetségének. 2003-ban megszereztük a közhasznú minősítést. Az egyesület vezetősége betegekből, vagy azok hozzátartozóiból áll.

Magyarországon kb. 30000-35000 beteg szenved krónikus gyulladós bélbetegségben. Ezek a betegségek a tudomány mai álláspontja szerint gyógyíthatatlanok, ezért a betegeknek és környezetüknek meg kell tanulni ezzel együtt élni. Nem egyszer műtéti beavatkozásra, akár stoma képzésre kerül sor, és ez még nehezíti az elfogadást. Az orvosok és szakemberek a legnagyobb jóindulattal sem tudnak olyan életmódi tanácsokat adni, mint ugyanezt sorstársaiktól. Egyik beteg a másik számára sokszor hitelesebb, mint a szakember.

Mivel betegségünk a székeléssel van összefüggésben, ezért sok ember nem szívesen beszél róla. Ezek a betegségek olykor nagyon nehezen diagnosztizálhatók. Néha a hozzá tartozó társbetegségek jelentkeznek (reuma, bőrbetegség,...) s ebből kellene visszakeresni az alapbetegséget. A betegek nem ismervén a betegség jeleit, tüneteit, maguk sem fordulnak időben orvoshoz. Ezért iparkodunk kikerülni az ismeretlenség homályából.

Célunkul tűztük ki:

- az Egyesület nyújtson segítséget a betegséggel való együttélés sokszor igen nehéz feladatának magtanulásában, javuljon a betegek életminősége.
- A betegeket érintő jogszabálytervezetek véleményezésével képviselje a betegek érdekét.
- Támogassa a betegséggel kapcsolatos orvosi kutatásokat
- Segítse a helyi szervezetek megalakulását és működését.
- Vegyen részt a gyulladós bélbetegek nemzetközi szervezeteinek munkájában.

Mindennapi segítségnyújtás megvalósul a személyes találkozások alkalmával. Ilyen, a minden hónap utolsó hétfőjén 15 órakor tartott klubfoglalkozás, melyen orvosi, életmódbeli előadások, diétás és stomaterápiás személyre szóló tanácsadás, vagy akár közös beszélgetés is van. Kirándulásokat, kulturális programokat, karácsonyi összejöveteleket szervezünk, és az EFFCA javaslatára több mint 15 éve májusban, vagy júniusban a bélbetegek országos napját tartjuk meg. Ide rangos előadókat hívunk, egész napos táplálkozási és stomás tanácsadás, különböző állapot felmérések zajlanak. Ilyenkor jelenik meg CROHNika című újságunk, melyekben aktuális problémákról találunk cikkeket.

Programjainkat internetes honlapunkon az egész ország figyelemmel kísérheti. Jogász és szakpszichológus áll a betegek rendelkezésére. Hírleveleinket postán és interneten is megkapják az egyesület tagjai.

A betegek telefonon is megtalálják a vezetőség tagjait és mi legjobb tudásunk szerint segítünk nekik. Megkeresnek minket közvetlen panaszokkal, gyógyítással, leszázalékolással, közgyógyellátással, biztosítási, adózási, munkaviszonyi, akár párkapcsolati kérdéseikkel.

Céljaink elérésére anyagi segítséget nyújtanak támogatóink és az 1%. Fő védnökünk dr. Kovács Ágota főorvos asszony. Mindenkor szaksegítségét nyújtanak: Magyar Gasztroenterológiai Társaság, Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége, Magyar Sztómaterápiás Nővérek Egyesülete.

Elérhetőségünk: www.mccbe.hu
mccbe@mccbe.hu



Sztómaviselek és a betegjog

Hazánkban az elmúlt években pozitív változás következett be a betegjogok érvényesülése terén, a betegek egyre tájékozottabbak, jogérzékenységük erősödik.

Az 1997. évi CLIV. törvény az egészségügyről megfogalmazza azokat az általános betegjogokat, amelyeket a beteg, ill. hozzátartozója az egészségügyi ellátás igénybevételekor a gyógyintézetben meglévő feltételektől függően, betegársai jogainak tiszteletben tartásával és a betegellátás zavartalanágának biztosításával gyakorolhat.

Melyek a betegjogok?

- Megfelelő egészségügyi ellátáshoz való jog
- Emberi méltóság tiszteletben tartásához való jog
- Kapcsolattartás joga
- Tájékoztatás joga
- Önrendelkezéshez való jog
- Intézmény elhagyásának joga
- Ellátás visszautasításának joga
- Egészségügyi dokumentáció megismerésének joga
- Orvosi titoktartáshoz való jog

A betegjogok ismerete mellett a betegeknek kötelezettségeik is vannak. Melyek ezek?

Tájékoztatni az ellátókat:

- saját betegségével összefüggésben
- egészségügyi ellátással kapcsolatos jognyilatkozatról

Mit kell igazolnia a betegnek hitelt érdemlően?

- személyes adatait
- van-e egészségbiztosítása

Mit köteles betartani a beteg?

- Jogsabályokat
- Az egészségügyi intézmény házi- és működési rendjét
- A kezelésre vonatkozó utasításokat

A betegek kötelezettségei mellett számos megválaszolatlan kérdést tükröz a gyakorlat. A legtöbb panasz az önrendelkezéshez és az emberi méltósághoz való jog sérelme miatt érkezik. Amennyiben a beteg az egyénre szabott tájékoztatást nem kapja meg, nem tudja önrendelkezési jogát sem megfelelően gyakorolni, vagyis, ha

kezelőorvosa és az ellátásban résztvevő team nem hozza döntésképes helyzetbe, a beteg képtelen meghatározni, hogy mely egészségügyi ellátáshoz járuljon hozzá és melyeket utasítson vissza. Tapasztalataim alapján néhány esetben előfordul a diszkrimináció is a fogyatékkal élő személynél, mert nehezen fogadják el a sztómával élő emberek másságát. A fogyatékkal élő emberek helyzetének megközelítése a szociális és a rehabilitációs szempontokon felül egyre inkább emberi és jogi kérdéssé válik. A társadalmi beilleszkedés elősegítésének, a jogsérelmek elkerülésének legfontosabb feltétele az egészségügyi team tagjaival, a hasonló problémákkal küszködőkkel való folyamatos kapcsolattartás. A sztómával élőknek joguk van a társadalombiztosítási támogatással rendelhető gyógyászati segédeszközökre és az életmódjukra irányuló, egyéniesített formában megadott teljes körű tájékoztatásra. Joguk van a tájékoztatás során és azt követően további kérdésre.

Melyek a leggyakrabban felmerülő kérdések?

- Melyik gyógyászati segédeszközt válasszam?
- Milyen életminőséget javító eljárások vannak, ki segíti azok elsajátítását?
- Ki írhatja fel a gyógyászati segédeszközt, és mennyit?
- Mozgáskorlátozott, ill. nehezen mobilizálható beteg részére miért nem írhatja fel a házi orvos is a segédeszközöket szakorvosi javaslatra?
- Miért nem találkoztam a kórházi ellátásom ideje alatt sztómaterápiás ápolóval?
- Kihez fordulhatok a sztómával kapcsolatos problémáim esetén?

A kérdések megválaszolásában mind a gyógyító team, mind a betegjogi képviselő segítséget nyújthat.

Ki a betegjogi képviselő?

- Az Országos Betegjogi, Ellátottjogi, Gyermekjogi és Dokumentációs Központ (OBDK) alkalmazottja
- Az egészségügyi intézménytől független
- Elérhetősége: fekvőbeteg intézményben fogadóórán
- Telefonon
- Elektronikus úton: www.obdk.hu

Miben nyújthat segítséget?

- eü. dokumentációhoz való hozzájutásban
- panaszbeadvány megfogalmazásában
- panaszügyek kivizsgálásának kezdeményezésében
- panasztételben
- az egészségügyi dolgozók részére történő tájékoztatásban a betegjogokról és azok érvényesüléséről az adott intézményben
- az egészségügyi szolgáltató működésével kapcsolatban észlelt jogsértő gyakorlatról és egyéb hiányosságokról jelzéssel élhet a szolgáltató vezetőjénél, illetve fenntartónál,
- az életkoruk, testi vagy szellemi fogyatékkal, egészségi állapotuk, illetve társadalmi-szociális helyzetük miatt kiszolgáltatott helyzetben

lévők betegjogi védelmében, valamint az egyenlő bánásmód követelményének érvényesítésével kapcsolatos panaszokban.

Néhány évvel ezelőtt egy 8 éves kislány jelent meg édesanyjával fogadóórán, aki súlyos kerékpárbaesete miatt kényszerült végleges sztóma viselésére.

Az édesanyja távozásukkor ezt mondta:

„A másságot tolerálni kell,
Mert ő is embernek született.”

Borsi Eszter Gabriella
betegjogi képviselő

Sztómaviselek jogainak Charta-ja

- Műtét előtt konzultáció annak, hogy a beteg meggyőződhessen az operáció előnyeiről és a sztómával való élet alapvető tényeiről.
- A megfelelő helyen és jól kialakított sztóma, a sztómaviselek komfortjának teljes figyelembevételével.
- Gyakorlott és szakszerű operációs előtti és utáni orvosi sztómaterápiás nővéri ellátás mind a kórházban, mind a közösségben.
- Teljes és részletes információ valamennyi, az adott országban rendelkezésre álló segédeszközzel és orvosi felszereléssel.
- Az elérhető sztómaterápiás segédeszközök közötti elítéletektől és fenntartásoktól mentes választás lehetősége.
- Információ a nemzeti sztómaviselek szövetségéről, valamint az általa nyújtott szolgáltatásokról és támogatási lehetőségekről.
- A család, az egyéni karrier, és a barátok számára szóló támogatás és információ annak érdekében, hogy jobban megértsék azokat a feltételeket és alkalmazkodási követelményeket amelyek nélkülözhetetlenek a kielégítő sztómaviselek életminőség létrehozásához.
- A megkülönböztetés minden formája elleni védelem.
- Megfelelő biztosítékot kapjanak arról, hogy
 - a hátrányos megkülönböztetés minden formájával szemben védve vannak,
 - a sztómaképző műtétjére vonatkozóan valamennyi személyes adatát diszkréten és bizalmasan kezelik a személyiségi jogok betartásával,
 - senki, aki egészségi állapotára vonatkozóan információ birtokában van, a sztómaviselek kifejezett egyetértése nélkül nem hozhatja azt nyilvánosságra olyan szervezet előtt, mely a sztómaterápiás segédeszköz vagy kapcsolódó termék gyártásával, kereskedelmével vagy forgalmazásával foglalkozik; vagy olyan más személy előtt, aki ennek közvetlenül vagy közvetlen előnyét élvezheti a sztómaterápiás eszközök kereskedelmével fennálló kapcsolatának köszönhetően.

Kiadta: A Nemzetközi Sztóma Szövetség Koordinációs Bizottsága
1993 június: Módosítva 1997 június Világtanács által módosítva 2004, 2007



Tudományos kommunikáció Közlemény, prezentáció, poszter

Ápolói hivatás és tudományos kommunikáció? Mindennapjaink része a szakmai kommunikáció betegekkel, hozzátartozókkal, kollégákkal, mégis idegenkedünk kutatásaink, szakmai tapasztalatunk eredményeit nyilvános fórum elé vinni. Elvárás a folyamatos fejlődés, ennek egyik eleme a publikálás is, melynek nyelvezetét, felépítési szabályait bizony meg kell tanulni. Közlemény, prezentáció, poszter, készítésének szabályai.

Tudományos kommunikáció

A kutatás során nyert új információk ismertetése kapcsolattartás útján
informális kapcsolat: személyes találkozások, levelezések
formális kapcsolat: tudományos folyóiratban publikálás, szakmai fórumokon előadás

A közlemények alapvető szerkezeti egységei

Fejléc:

- Cím
- Szerzők
- Munkahely
- Rövidített cím (élőfej vagy élőlábban)
- Lábjegyzet

Absztrakt

Tartalmi rész:

- bevezetés
- módszerek
- eredmények
- következtetések
- összegzés

Köszönetnyilvánítás

Irodalom

A kézirat felépítése

1. Cím: – Milyen a jó cím?

- könnyen érthető
- pontosan tükrözi a közlemény tartalmát
- nem tartalmaz feloldatlan rövidítéseket (pl. HIV, AIDS, IQ, stb.)
- egyszerű, rövid, velős
- szembe tűnő, megragadja az olvasót

- kulcsszóval kezdődik
- nyelvtanilag helyes
- nyelvezete megfelel a célfolyóirat olvasó közönségének

2. Absztrakt (Összefoglalás) – Miért fontos a jó tartalmi összefoglaló?

Az első benyomást a közleményről az absztraktról szerzi a szerkesztő és az olvasó is, ennek alapján dönt a teljes cikk elolvasására vonatkozóan.

Strukturálatlan absztrakt: kerek egészként megfogalmazva fejti ki mondanivalóját

A szakdolgozat elméleti és gyakorlati részének lényegre törő összefoglalása.

Strukturált absztrakt: követve a dolgozat felépítését, kiemeléssel különíti el az egyes részekre vonatkozó tartalmat terjedelem: kb. 10–15 sor

Tartalmazza az alkalmazott főbb fogalmakat, a vizsgálat céljának, tárgyának, mintájának leírását, a következtetéseket és javaslatokat.

3. Előszó, bevezetés

Cél: Az olvasó figyelmének felkeltése

Fejtsük ki a közlemény célját és a hipotéziseket, egyértelmű és könnyen érthető formában, felvázolva a kutatás menetét is, egyenesen haladva az eredmények összegzéséig.

4. Módszerek

A kutatás bőséges, részletező leírása: a közlemény leghosszabb része

A kutatás tervezése:

- **milyen tárgyban**
- **meddig** (milyen időszakra kiterjedően)
- **hol** (kórház, város, fekvő-, vagy járóbeteg ellátás, stb.) végezte a vizsgálatot.

A kiválasztás:

- **Kikre terjedt ki a kutatás:** a vizsgált minta, populáció tulajdonságai

Az alkalmazott módszerek, eszközök:

Véletlenszerűség és vakpróbák, kérdőív, stb.

Az értékelés módja, statisztikai módszerek.

5. Eredmények

- Legyenek könnyen érthetőek, olvashatók
- Ne ismétlje meg azt, amit már a táblázatokban részletesen kifejtett
- Mutassa be a nyert adatokat, hipotézisek igazolása vagy elvetése
- Indítson pozitív felfedezéssel, az esetleges negatívumokat hagyja a végére
- A tanulmány készüljön a szerzői útmutató alapján
- A vizsgált emberanyagról mindig tisztelettel írjunk

Táblázatok:

- Tervezzen értelmezhető táblázatokat
- Összegezze a táblázat tartalmát a szövegben
- Készítsen megfelelő méretű, jó minőségű táblázatokat

Ábrák:

- Használjon grafikákat és egyéb ábrákat készítsen feliratot, magyarázatot az ábrákhoz
- Legyenek a grafikonok egyszerűek, de tudományos értékűek

6. Következtetések, összegzés:

- Saját eredményei kiemelése és a különbségek kihangsúlyozása a más publikációkban leírtakkal összehasonlítva
- Legyen rövid, hatásos
- Itt fejtsse ki a kutatásával kapcsolatos állásfoglalását
- Értékelje eredményei pénzügyi vonatkozásait (gazdaságosság, költség-hatékonyság)
- A következtetések legyenek alátámasztva feldolgozott adatokkal (szakértői elfogadás alapja)
- Legyen meghatározva a további (klinikai) és jövőbeli alkalmazhatóság köre is
- Írja le, hogy milyen további kiegészítő kutatásokat javasol

7. Irodalomjegyzék

- Mindig hiteles forrásból dolgozzon
- A cél folyóirat szerzői követelményrendszere szerint készüljön

Hivatkozási módszerek:

- Az idézetek abban a sorrendben vannak számozva, amilyen sorrendben a szövegben előfordulnak
- Az idézetek szöveg közben vannak elhelyezve, a teljes pontos lista szerzői abc sorrendben a szöveg után található

Előadás, Prezentáció készítés

- Tervezés: Előadás tervező programok (Power Point, Prezi.hu) segítik a munkát. A célközönség életkora, képzettsége, motiváltsága befolyásolja az előadás tematikáját.
- Elérendő cél: Figyelemfelkeltés, megértés, eladás stb.
- Alkalmazandó eszközök
- Szempontok: időtartam, téma, hányadik előadás
- Stílus
 - jó (szakszerű, érthető, egyszerű)
 - rossz (szakszerűtlen, terjengős, bonyolult)
- Környezet paraméterei
 - helyiség mérete
 - berendezés minősége
 - beszűrődő zajok

Időpont megválasztása

Tippek

- A PPT – t a hátsó sorban ülőknek készítse
- Használjon vastag, feltűnő színű vonalakat
- Ha túl sok az adat, inkább nyomtassa ki és így tegye közzé
- Egy dia, egy gondolat
- Használjon egyszerű betűtípusokat
- Csak a lényegét vetítse ki
- Videó bejátszás, - csak ha, biztos a technikában!

10-20-30

- Legfeljebb 10 dián dolgozza fel az anyagot
- Legfeljebb 20 percig beszéljen róla
- Legalább 30-as betűt használjon, hogy hátul is lássák

Előadó

- Testtartás – stabil, kényelmes, kezek mozdulatra készek
- Hallgatósággal szemben, szemkontaktus fontos
- Beszédstílus – hangos, tagolt, dallamos
- Rövid mondatokat használjon

Könnyű humor alkalmazható

Ötletek

- Hangos főpróba – időzítés próbával
- Minél több vizuális elem – előadás közbeni rajzeszközzel
- Jegyzet használata



Típus hibák

1. Az előadó az utolsó pillanatban vállalja át valaki mástól a feladatot.
2. Felolvassa a szemléltető anyagot.
3. Valótlant állít.
4. Olyan ábrát mutat, amit maga sem ért.
5. Elnézést kér az ábráért.
6. Durvaságot mond.
7. Felkészületlenül fogadja, ha félbeszakítják.
8. Zavarba jön, ha kétségbe vonják valamelyik állítását.
9. Túllépi a tervezett időt.
10. Hagyja úgy távozni közönségét, hogy nem derült ki, mi volt a prezentáció célja.

Formai hibák

- Túl sok túl harsány szín
- Kaotikus effektorgia
- Nem összeillő betű- és háttérszín
- Túl sok információ egy dián
- Nem egységes megjelenés
- Kizárólag szöveges információ

Tanácsok

- A gondolkodás fázisában jegyezzük le ötleteinket
- Ismerjük meg a hallgatóság összetételét még a felkészülés időszakában
- Képkérés – ingyenes oldalakról
- Humort csak akkor próbáljunk beiktatni, ha az alapvető személyiség jegyünk!
- Személyes történeteket, saját példákat bátran használjunk

Poszter

Látványos kombinációja a betűknek, a képeknek, a színeknek.

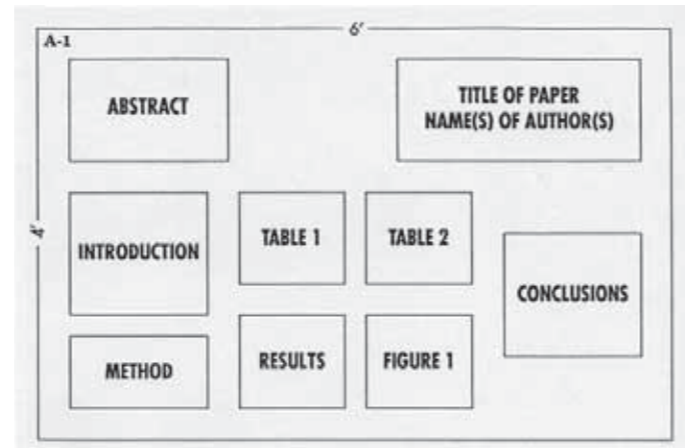
Követelmények

- A poszter célja mindig saját munkánk *látványos, tudományos igényű, tömör* bemutatása
- Követelmény a készítővel szemben *a világos gondolkodás és a pontosság* – nagyon kevés szóval kell közölni sok információt
- Készítése két fő részre tagolódik: *a tartalom és a megjelenítés elkészítése* – ez utóbbi digitális kompetenciákat igényel

Ajánlott menete

- Határozza meg, *kinek* készíti a posztert.
- Határozza meg, *mit* akar közölni a nézővel-*üzenet*.
- Rendezze a közölni kívánt tényeket *logikus* sorrendbe.
- Hagyományosan a következő sorrendet használjuk:
 - A közlés/program célja
 - Az alkalmazott módszer rövid leírása
 - A tények/megállapítások/eredmények vizuális bemutatása
 - Következtetések

Példa



A poszter tartalmának megformázása (mondanivaló)

A cím legyen figyelemfelhívó-érdekes, meghökkentő, szokatlan és rövid.

Használjon olyan szavakat, kifejezéseket, amiket a célközönség megért.

Rövid tömondatokban fogalmazzon.

Ügyeljen arra, hogy logikai ugrások ne legyenek a szövegben.

A poszter illusztrációi

Fotók, rajzok, diagramok, térképek/ábrák

Lehetnek:

Saját készítésűek – szükséges kompetencia: PowerPoint használata.

Mások által készítették – a készítő engedélye mindig szükséges a felhasználáshoz!

Fotó alkalmazása

Illeszkednie kell a szöveges közléshez.

Nagyon jó minőségűnek kell lennie.

Forrásai: Újságok, fotógalériák, Internetes bázisok.

Szükséges kompetenciák:

fotózás, szkennelés, PhotoShop/CorelDraw vagy más, fotók kezelésére alkalmas szoftver használata. Internet-használat.

Rajzok

A saját, vagy a program résztvevői által készített rajzok nagyon élet-közelivé tehetik a poszter közlendőjét. A karikatúrák kifejezőereje nagy, ám bánjunk velük óvatosan; erősen kultúrafüggő az értelmezésük.

A művészi rajzok, festmények – a fotók is! – természetesen szerzői jogok alá esnek, használatukhoz engedély kell.

Grafikonok

- Összegző információk közlésére alkalmas.
- Elég nagy legyen, hogy az adatok olvashatóak legyenek.
- Egyszerű és a háttérből kiemelkedő legyen.
- Az oszlopgrafikonok (hisztogramok) és a kör-diagrammok a legjobban követhetőek a nézők számára.
- Egy vagy kettőnél ne legyen több a poszteren!

Szükséges kompetenciák:

Excel használata, Internet és adatbázisainak használata.

Térképek, ábrák

- Térképeket ott használjunk, ahol jelentősége van a földrajzi fekvésnek.
- Ábrákat készíthetünk rajzoló program segítségével folyamatok, összefüggések szemléltetésére.
- Használhatjuk a Microsoft Office, vagy más szoftverek grafikus sablonjait is.
- Célszerű, ha ábráid jó minőségűek, kontúrral ellátottnak és kiemelkednek a háttérből.

Szükséges kompetenciák:

Internet és adatbázisainak használata. (térképeket tölthet innen: www.terkep.lap.hu; www.terkepek.hu <http://www.terkepcentrum.hu/>)

Poszter megjelenése

- *Terjedelme/nagysága:* minimum 6, maximum 9 A/4 oldalból/képből állhat.
- *Mérete* konferencián, hat-nyolc lépés távolságból olvashatónak kell lennie.
- A szöveget vagy vízszintesen, vagy függőlegesen helyezze el; a kettőt ne kombinálja
- A papír mindig VILÁGOS legyen, lehet fényes, vagy fluoreszkáló is
- A színek legyenek tiszták.
- A betűk mindig emelkedjenek ki a háttérből; jó, ha sötétek.
- A poszter tetején-alján és két oldalán hagyjon világos színű keretet.
- A szövegnek hagyományosan balról jobbra olvashatónak kell lennie.
- A poszter elrendezése sohase legyen teljesen szimmetrikus.
- Az írott szöveget ne szakítsa meg ábrával, vagy képpel.
- Ha PowerPointtal dolgozik, egy oldalon (A/4) lehetőleg csak egy hasábot használjon.
- A nyomtatáshoz csak *lézernyomtatót*, vagy professzionális *nyomdat* vegyen igénybe.
- Utazáshoz zárható, merev, vízhatlan hengerbe tegye a posztert.
- Mindig legyen két példány.
- A poszter rögzítéséhez eszközöket vigyen magával

Hrenkóné Kovács Magdolna

Forrás:

SE-ETK Jehoda Imola Szakdolgozat órai jegyzet
GYEMSZI-EFF Öry Csilla Szakmódszertan órai jegyzet



Rendezvények

Június 27–29. <i>Eger</i>	Egészségügyi Szakdolgozók XLIV. Kongresszusa
Szeptember 4–6. <i>Hajdúszoboszló</i>	9th East-West Colorectal Days
Szeptember 12–14. <i>Balatonfüred</i>	XV. Országos Járóbeteg Szakellátási Konferencia és X. Országos Járóbeteg Szakdolgozói Konferencia
Október 4–6. <i>Dombóvár</i>	Magyar ILCO Szövetség Sztómás világnapi rendezvénye
Október 12. <i>Sopron</i>	A Magyar Kontinencia Társaság IV. Kongresszusa és Továbbképző Tanfolyama
Október 17–18 <i>Budapest</i>	A Magyar Sebkezelő Társaság XVI. Kongresszusa
November 7–9. <i>Budapest</i>	Magyar Sebész Társaság Coloproctologiai Szekció 2013. évi Kongresszusa Coloproctologiai Továbbképző Tanfolyam
November 8–9.	A Magyar Mesterséges Táplálási Társaság 2013. évi Kongresszusa

Közgyűlés 2013. március 2.

A Magyar Sztómaterápiás Nővérek Egyesülete az ez évi közgyűlését a korábbiakhoz hasonlóan a szokott helyen és időben tartotta meg. A napirend a meghívóban meghirdetett-hez képest nem változott. A tavalyi évről szóló beszámolókat az elnökség, ill. az egyesület munkájáról az Elnök tartotta, és beszámolóját a közgyűlés elfogadta. A Gazdasági felelős beszámolója sajnos elég sötét gazdasági helyzetet vázolt fel, köszönhetően a tagdíjbefizetések fegyelmezetlenségének, illetve a 2012-es év pályázati fiaskóinak. A remények szerint az 1 %-ok begyűjtése javítani fog ezen a helyzeten. A Tudományos Bizottság vezetője beszámolt a Szakmai kollégiumban végzett munkáról, valamint arról, hogy jelenleg még mindig nincsen megoldás a képzésre.

Döntés született a Stoma Világ következő támogatójáról, mivel a Hollister Kft ezt a számot utoljára segít az Egyesületnek létrehozni.

A jegyzőkönyv teljes szövege megtekinthető a www.sztomanoverek.com oldalon.