

STOMA VILÁG

Magyar Sztómaterápiás Nővérek Egyesületi Hírlevele

II. évfolyam 1. szám

2007. április



MEGHÍVÓ

a Magyar Sztómaterápiás Nővérek Egyesületének Közgyűlésére
Hajdúszoboszló, 2007. május 18.

Napirendi pontok

1. Suli megszervezésében ki venne részt aktívan, valójában? Felelős megválasztása.
2. Tagja maradunk-e az ESZEF-nek, ha igen, tagdíjat kell fizetni, felelős Magdi, akar-e tovább is kapcsolattartó maradni?
3. Kamarai tagok maradjanak-e az egyesületi tagok – vitára bocsátva.
4. Új elnök választása, az ügymenet sikeressége érdekében Patai Gyöngyi lemond, jelölteken mindenki gondolkodjon
5. Stoma Világ újságba cikkeket várunk, nem, csak a Coloplast Nővér Fórum résztvevői írjanak. Az első 10 napos ajánlás további lépéseinek megbeszélése, pl. sztóma kijelölése, zsákcsere, amennyiben elfogadásra kerülnek, úgy mellékletként az újságban terjesztjük.
6. Gazdasági beszámoló 2005–06 Szabó Józsefné, tagdíjfizetési feltételek, összeg.
7. Honlap legyen-e? Orbán Andi nagyon aktív ez ügyben, a múltkori közgyűlésen is vállalta valaki, de nem történt semmi.
8. Az előadásokhoz kell egy állandó szakmai bizottság, hogy jó előadások születhessenek.

Tisztelettel: Patai Gyöngyi elnök

Jelentkezési lap hírlevelünk mellékletében található.

A nővérfórum történeti áttekintése

1995 óta világszerte tizenhét országban, huszonhét Nővérfórum működik, mely mintegy négyszáz sztómaterápiás nővér munkáját foglalja magába.

Magyarországon 2004. február 20–22. között a budapesti Danubius Hotel Hélia adott otthont első ízben az akkor tíz nővérből álló csapatnak a Nővérfórum megrendezéséhez.

Az első és legfontosabb célkitűzés az egyének csapattá kovácsolása volt, hiszen e nélkül elképzelhetetlen lett volna a hosszú távú, gyümölcsöző szakmai együttműködés. Fontos szempont volt ugyanakkor az is, hogy minden résztvevő megoszthassa szakmai tapasztalatait és tudását a közösséggel. Az alapvető célkitűzések megvalósításához nélkülözhetetlen feltétel volt a stabil, hosszú távú projektekbe bevonható kulcspartnerek meghatározása. A kulcspartner kifejezés nem csupán megbízhatóságot, de szakmai elismertséget és tapasztalatot is jelent, mely elengedhetetlen feltétel a vállalt feladat megvalósításához. A csoport kialakításakor figyelembe kellett venni a nővérek által gondozottak számát, az adott intézményben végzett műtétek számát, valamint azt, hogy megvalósuljon az országos lefedettség, vagyis lehetőség szerint minden régió képviselt legyen a csoport tagjai által.

Már az együttműködés első évében sikerült megújítani a sztómaviselek mindennapjainak megkönnyítését szolgáló tájékoztató füzetet, mely hasznos javaslatokat tartalmaz étkezési, öltözködési és sportolási lehetőségeiket illetően, és tanácsokat ad a sztómaviseleknek megváltozott életük elfogadásához, önbecsülésük helyreállításához.

Még ugyanebben az évben megvalósult egy preoperatív tájékoztató anyag kibocsátása, melynek célja felkészíteni a sztómaműtét előtt állókat a műtéti tényekre és lelki segítségnyújtás a műtét okozta változások elfogadásához.

Bár a fő cél a sztómaviselek életminőségének javulásához való hozzájárulás volt, a nővérek lelki tehervállalása sem volt elhanyagolható szempont. Ennek érdekében került megrendezésre

„Pszichológiai tréning” elnevezéssel a nővérek lelki kiegészésének megelőzésére irányuló pszichológiai továbbképzés.

A Fórum második éve sem mondható eseménytelennek. 2005-ben újabb kutatás következett a nővérkompetencia határaitól, valamint egy nővér-orvos kerekasztal.

Ezt követte az első olyan magyarországi kutatás, mely arra a kérdésre kereste a választ, hogy mennyiben könnyíti meg a sztómaviselek életét a sztómaterápiás nővér munkája, és milyen megítélés alá esnek az egészségügy ezen területén dolgozó nővérek.

Szintén az egész országra kiterjedő kutatás a sztómaviselek életminőségét vizsgáló program, melyből kiderült, hogy milyen tényezők befolyásolják legnagyobb mértékben a stomások hétköznapi szokásait.

A belföldi eredményeken túl, nemzetközi vonatkozásban is értékelhető a csoport munkája. A Helios nevű egészségügyi újságban jelent meg a magyarországi sztómaterápia aktuális helyzetét ismertető cikk.

2006-ban a csoport munkája kilépett a fórum keretei közül, és a Magyarországi Sztómaterápiás Nővérek Egyesülete által is elfogadott ápolási ajánlás elkészítésével egyeztetette azokat a sztómaápoláshoz szükséges alapelveket, amelyek a nővérek munkáját segíthetik.

A sztómaviselek informálódását, valamint az olvasók figyelmének felkeltését elősegítendő került közzétételre a Sztómaápolási praktikák című sorozat melynek a Patika Tükör című havi rendszerességgel megjelenő folyóirat ad helyet.

A Stoma Világ című újság létrejöttével, amely negyedévente jelenik meg, megvalósult a magyarországi sztómaterápiás nővérek folyamatos informálása az aktuális egyesületi hírekről és eseményekről, a publikálásról, a kongresszusi részvételről, valamint a mindennapi munkát segítő praktikák bemutatásával a szakmai tapasztalatcsere is.

A fent leírt eredmények eléréséhez való hozzájárulást minden résztvevőnek köszönöm, és a folytatáshoz sok sikert kívánok.
Patai Gyöngyi Országos Onkológiai Intézet



A sztómával élő embereknek nemcsak testileg, hanem pszichésen is el kell fogadniuk önmagukat. Ebben nem mindig tudnak segíteni sem az orvosok, sem a nővérek. Ezért próbálunk segíteni úgy, hogy sztómával élő emberek kérdeztünk meg arról, hogy hogyan sikerült átélniük ezeket az időket, illetve mi módon fogadták el önmagukat.

Íme egy fiatal nő, akinek sok viszontagságon kellett keresztülmennie, hogy mind önmaga, mind pedig a környezete elfogadja ezt a helyzetet.

Végh Annamária sztómaterapeuta

SZTÓMÁVAL TELJES ÉLETET ÉLNI – EGY IGAZ TÖRTÉNET



Sok szakember dolgozik azon, hogy a sztómával élők mindennapjai könnyebbek legyenek. Akik ezzel élnek, megváltozik az életük. Szeretném saját történetemet, tapasztalataimat megosztani, hogy miképp sikerült test-lelki egyensúlyomat helyrehozni ebben az állapotban. Ideiglenes sztómám volt, közel két évig volt beletáplálásom ebbe az életformába. Nem könnyű dolog, de meg lehet tanulni!

Életem ezen részét kicsit bővebben írom le. Nehogy azt gondolja bárki is, hogy fiatal vagyok, nekem könnyű! Harmencévesen elmondhatom, hogy megtapasztaltam az egészségügy mindkét oldalát. Ápolónő a szakmám, 11 éve dolgozom, és imádom a munkámat. A problémám hat éve kezdődött – nem daganatos betegségem van – nőgyógyászati műtétek sora áll mögöttem. Gyermekek utáni vágyam sem természetes úton, sem lombikbábiprogram keretén belül nem valósult meg. A sikertelenség után újabb operációk következtek, melyekért majdnem az életemmel fizettem. Egy rosszul sikerült műtét miatt lettem sztómás. Hirtelen szembesülnöm kellett azzal a ténnyel, hogy nemcsak a hasfalamra kiültetett végbéllel kell élnem, hanem azzal is, hogy meddő vagyok.

Élifogadás

Sajnos nőgyógyászati problémám egészen a sztómazárásig elköcsört. Betegségem megszüntetésének lehetséges megoldása a teljes méh- és petefészek-kiirtás volt. Az elmúlt hat év alatt tíz hasi műtéten estem át. Nehezen barátkoztam meg a maradandó hegekkel, de megbirkóztam velem.

Bár nagyon beteg voltam, nem adtam fel, hatalmas élni akarásom segített a felépülésben. A végbélkiültetést azért fogadtam el könnyebben, mert tudtam, ez életmentő beavatkozás volt. Igaz eleinte kicsit idegenkedtem tőle, de mivel rá voltam kényszerülve, megantudtam kezelni a sztómát.

Rengeteg energiát kaptam a gyógyuláshoz a családomtól, barátaitól, kollégáimtól.

Tapasztalat

Hasznos tanácsokat olvastam folyóiratokból. A sztómaterápiás nővérrel havi szinten tartottam a kapcsolatot, és bármilyen problémám volt, mindig bizalommal fordultam hozzá. Később saját tapasztalataim segítettek abban, hogyan éljem az életemet. Többfajta sztómazsákot kipróbáltam, nekem az egyszer használatos,

zárt rendszerűek váltak be. Egy neszesszert állítottam össze, ebben minden szükséges eszköz a rendelkezésemre állt. A sztóma környék tisztán tartására olaj- és krémmentes nedves törlőkendőt használtam. Ezenkívül tartalmazott három darab sztómazsákot, gézlapokat, nejlontasakot szemetesnek.

Táplálkozás

Sok változás nem volt az étrendemben, a gázokat okozó, durva rostos ételeket elhagytam, például narancs, szőlő,ogyoró, káposzta, karalábé. A gyümölcsöket, zöldségeket héj nélkül ettem. Szeszest italt szigorúan mértékkel fogyasztottam, mivel hashajtó hatású.

Öltözködés

Ruhatáramat átalakítottam, magasított derekú nadrágokat vásároltam. Minden ruhadarabomat úgy válogattam össze, hogy takarják a sztómazsákomat télen is, nyáron is. Mindig alkalomhoz illő darabokat tudtam viselni.

Tisztálkodás

Legnagyobb hangsúlyt a tisztálkodásra fektettem. Mivel egyszer használatos sztómazsákot használtam, amit higiénikusabbnak tartok, tudtam zuhanyozni, és a nyílást és a környékét is lemosom. A napi kétszeri cserénél nem volt mindig alkalmam tusolni, ilyenkor a nedves törlőkendőt vettem igénybe.

Utazás és szórakozás

A neszesszer állandó útítársam volt. Eljutottam külföldre, és bejártam fél Magyarországot is. Fiatal nő vagyok, igénylem a szórakozást. Nagyon jó volt kikapcsolódni, áttáncolni, felszabadultan eltölteni a barátokkal számos hétvégét. Mindeközben senki észre sem vette, hogy sztómás vagyok. Sok sztómás ember nem mer szexuális életet élni. Én nem közéjük tartoztam. Megfelelő ruházat segítségével megtaláltam a módját, miként tegyem szebbé, jobbá az örömeiket. Nem szégyenlősködtem, bátran kimondtam mi a kellemes és jó nekem.

Teljes élet

Kellett éreznem, hogy a társadalom fontos tagja vagyok, hogy szükség van rám, a munkámra. Nem akartam önsajnálatra pocsékolni az időt, amit szabadon, gond nélkül eltölthettem bármivel. Tudtam mosolyogni az emberekre, mert teljes életet éltem sztómásan is. Nem lettem volna elkeseredve, ha nem zárják vissza a kiültetett részt. Megváltoztam, sokkal több mindent tudok értékelni, megtalálom az apró örömeiket a mindennapokban. Becsülöm az élet minden percét, próbálok tudatosan élni. Hiszem, hogy ettől még csak boldogabb és sikeresebb leszek.

Király Krisztina, Debrecen

HÚSVÉTI GONDOLATOKI

A húsvét a keresztények egyik legfontosabb ünnepe, de a tavaszvárás, a tavasz eljövételének ünnepe is. A Biblia szerint Jézus pénteki keresztre feszítése után a harmadik napon feltámadt. Helyettes áldozatával megváltotta minden ember bűnét, feltámadásával pedig győzelmet aratott a halál felett.

Az eredetileg zsidó ünnep (Pészah) az egyiptomi fogságból való szabadulás ünnepe.

A húsvét egybeesik a tavaszi napéjgyenlőség idején tartott termékenységünnepekkel is, melyek elemei a feltámadás, újjászületés. Nevének eredete az azt megelőző, Jézus sivatagi böjtjének emlékére tartott negyvennapos böjt lezárulását jelzi. Ekkor volt szabad először húst enni.

Héber neve, a Pészah, kikerülést, elkerülést jelent. Utalva arra, hogy a halál angyala elkerülte a zsidók bárány vérével megjelölt házait.

Az angol Easter és a német Oster szó együtt keresendő. Őse egy germán istennő, Ostara, a tavasz keleti úrnője, ünnepe a tavaszi napéjgyenlőség idején volt.

Hagyományok, népszokások kísérik e jeles ünnepet.

Ilyen a húsvéti határkerülés, mely az ártani akaró rosszat, a természeti csapásokat volt hivatott elrettenteni a földektől.

Az ételáldás megvédte a híveket a hosszú böjt utáni mértéktelenségtől.

Sok szálon a tavasz megérkezése, a megújulás kapcsolódik a népszokáshoz. A kiszabábu elégetésével, vízbefojtásával a telet akarták elűzni.

A tojás a mai napig festve, díszítve a termékenységet, újjászületést jelképezi.

A locsolással a víz tisztító erejére utalnak. Míg régen vödör vízzel leöntötték, patak vizébe fürdették a lányokat, ma már a szelídebb (?), kölnivel való locsolás dívik.

Hát, Kedves Olvasó! Ezek után ki-ki döntse el, hogyan, miért és milyen formában ünnepel.

Kellemes időtöltést kívánok!

Szöszö



FOLYTASSA NŐVÉR...

CUKORTERÁPIA

A cukor megfelelő lehet ödémás, előreesett sztóma kezelésében, mivel a bélfalon keresztüli folyadékátvitelt az ozmotikus nyomás kiegyenlítődéss szabályozza. Ha porcukrot tesznek a sztómára, 30 percen belül lecsökken annak mérete. Amint lepad az ödéma, a sebész kézzel próbálja csökkenteni a prolapsust.

Amikor az állandóan termelődő szövethözti folyadék nem tud elvezetődni, ödéma jön létre. Az erek falát sejthártya képezi, ami egy szimpermeabilis membrán. A féligáteresztő membrán az oldat egyes komponensei számára átjárható, másokra nézve viszont nem átjárható.

Ha a membrán egyik oldalán valamilyen oldat (pl. cukor) a másik oldalán tiszta oldószer (víz) van, akkor a tiszta oldószer fog áramolni az oldat felé. Vagyis ha egy ödémás sztómára cukrot teszünk, folyadék fog kiáramolni a vizezerekből a cukor felé, amely magába szívja, ezáltal csökken az ödéma.

Decubitus (mély, necroticus) feltisztítására is alkalmas, de ne csak porcukrot használjunk!!! Ha a beteg diabéteszes, javasolt a vércukorszint folyamatos ellenőrzése a kezelést követően.

Pap Márta, Országos Gyógyintézeti Központ



SÉRV A SZTÓMA KÖRÜL

A parastomális sérv az egyik leggyakoribb szövödmény a sztómaképzés utáni állapotban. A nevében is benne van az elhelyezkedése, ami azt jelenti, hogy különböző okok miatt a bélfal és a hasfal között a hasüregi nyomás következtében különböző tartalmú (bél, cseplesz) előtüremkedő tömlő alakul ki.

A sérv keletkezésének különböző okai lehetnek:

- elhízás miatti izomfeszülés, hasüregi nyomásfokozódás
- izomszövet gyengülése pl. öregedésnél
- a sztóma rossz anatómiai helyen történő elhelyezése
- nagy hasfali nyílás kialakítása, nem megfelelő sebészeti technika következtében
- hasüregi nyomásfokozódást elősegítő tényezők (nehéz tárgyak emelése, krónikus köhögés, étkezés okozta puffadás stb.)

A parastomális sérv tünetei:

- sztóma körüli duzzanat, kidomborodás megjelenése
- nehéz, feszülő érzés a sztómánál, a mozgás akadályozottsága pl. lehajlásnál
- a ruházat és az öltözködés nehezítettsége
- passage-zavar kialakulása, a bélműködés megváltozása

A parastomális sérv típusai és jellemzői:

Szövet közötti - intersticiális: Az izomrétegek között alakul ki. A sztóma megduzzad, megnagyobbodik.

Sztómán belüli - intrastomális: A sérvtömlő az ileumba, annak üregébe hatolva emelkedik ki.

Bőr alatti - subcutan: A sérvtömlő a bőr alatt helyezkedik el.

Milyen módon kezelhető a parastomális sérv?

1. Sebészeti módszerekkel, melyek a következők lehetnek:

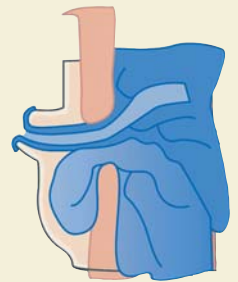
- A sérv feltárása, a tömlő izolálása és visszahelyezése, a sérvkapu zárása varratokkal vagy szintetikus grafftal (háló).
- Az újabb recidíva lehetősége miatt a sztóma áthelyezése még a választható út.

2. Konzervatív, műtét nélküli kezelés:

- Konvex eszközök használata, ami a bőrfelülethez illeszkedve akadályozza a sérv kitüremkedését.
- Fűző vagy öv használata, a sérv növekedésének megakadályozására.
- A beteg oktatása, tanítása, életmódjának, életvitelének ahhoz való alkalmazkodására, hogy a fennálló sérvvel való együttélése, annak kezelése ne okozhasson számára újabb betegségtudat kialakulását.

Összességében a parastomális sérv gyakori szövödmény, ami napi gondot okozhat nemcsak a beteg, hanem a stomatherapeuta számára is. A kezelőorvossal együttműködve a kezelést a beteg állapotának, teherbíró képességének optimális megítélésével lehet megválasztani. A sztómaviselő pszichés státusának normális megtartása mellett, a sztóma megfelelő ápolása, kezelése segíthet a megfelelő életminőség megőrzésében.

Maksáné Novák Brigitta, főműtősnő, Hatvan



PUBLIKÁCIÓK NYÍREGYHÁZÁRÓL

2006 utolsó negyedéve a kongresszusok dömpingje volt. A „KÓRHÁZUNK” című folyóiratban beszámolókat írtam, azzal a nem titkolt szándékkal, hogy a kolléganőim, ill. azon orvosok, akik nem voltak részesei ezen „tudományoknak” talán beszámolóim révén bepillantást nyerhessenek a colorectális carcinomák jelenlegi legkorszerűbb kezelési folyamatairól, a sztómaápolásról, a sztóma körüli bőrproblémák kezeléséről, krónikus sebek „modern” sebkezelési formáiról. A Magyar Sebkezelő Társaság 2006. októberben rendezte IX. Kongresszusát, tanulságos előadásokat hallhatunk nedves, ill. száraz kötszerekről, azok helyes megválasztásáról, az ezüst szerepéről a sebkezelésben, illetve az ezüsttartalmú kötszerek hatékonyságáról a fertőzött sebek kezelésében (ulcus cruris, MRSA, fertőzések, égési sérülések stb.) Hallhattunk előadást a sztóma körüli bőrproblémákról, azok kezeléséről. Beszámoltam a Koloproktológiai Társaság 2006 októberében Hajdúszoboszlón megrendezett kongresszusról, főleg a nővérszekción elhangzott külföldi előadók beszámolóit emelve ki (Ők hogyan csinálják? Hogyan csináljuk mi!) Bemutattam a COLORECTALIS TEAM munkáját, és írtam annak fontosságáról, működéséről. Cikkemben végül bemutattam a STOMAÁPOLÓT, a nagybetű nem elírás! Úgy érzem, megérdemli ez a kis közösség a nagy betűt. Írtam a „magokról”, akik 1992-ben kezdték a sztómaápolás fortélyait tanulni, és írtam a később csatlakozókról, magamról is. Tapasztalatom szerint sokan nem tudják, mi a sztómaápoló feladata, milyen összetett, milyen sokrétű. Bemutattam a sztómaápoló feladatát, munkáját, kicsit részletezve a mindennapi teendőket, hogy a tévhit szerint ez a tevékenység nem csak a zsák levételéről és felhelyezéséről, illetve annak ürítéséről szól. Beszámoltam az ILCO Klubokról, azok fontosságáról. Fontosnak tartom a továbbképzéseket, kongresszuson való részvételt, mivel ezek szakmailag előrevisznek bennünket a munkánkban, illetve abban, hogy a legkorszerűbb segédeszköz ellátást nyújtsunk betegeinknek.

Gálné Magdi, Jósa András Oktató Kórház

KÜLFÖLDI HÍREK A HELIOS SZAKLAPBÓL



Az orosz sztómaviselők rehabilitációs lehetőségei sokat javultak – írja cikkében dr. Irina Kalashnikova, az Állami Tudományos Coloproctologia Centrum Sztómaviselők Rehabilitációs Központjának vezetője.

A rehabilitáció összetett folyamat, hatékonysága több tényezőtől függ, például a tapasztalt és képzett sztómaterapeuták számától, a jó minőségű sztómaterápiás eszközök elérhetőségétől és a folyamatban részt vevők jó együttműködésétől. Történelmi és gazdasági okok miatt Oroszországban csak az 1990-es években kezdődött el a sztómaviselők rehabilitációja, és számos akadály nehezítette fejlődését. Hiányzott a sztómaterápiás nővérek hivatalos elismertsége, nem volt elfogadott sztómaápolási oktatóprogram, sem jó minőségű hazai segédeszköz, sem megfelelő finanszírozás. 2004 előtt 89 orosz régióból csak 8 régióban létezett sztómaterápiás központ, ma már közel 40 van. Nem álltak rendelkezésre megbízható betegstatisztikák, a fejlettebb régiókban regisztrált páciensek számából a WHO által becsült teljes orosz sztómaviselői szám 100-120 ezer főre tehető. Az átláthatóságot az is nehezíti, hogy az orvosi statisztikák diagnózisalapúak, azt tudják például, hogy évente mennyi colitis ulcerosa vagy Crohn-beteg stb. vett részt kezelésben, de nincs regisztrálva a kezelés kimenetele, a sztómakialakítással végződő műtéti szám. A páciensek nincsenek tisztában vele, hogy jogosultak az ingyenes sztómaterápiás eszközellátásra. Nagyszámú beteg nem kap segítséget, mivel nem jut el a nagyvárosba, különösen az időskorúak, akik távol élnek a régióközponttól. Az ingyenes ellátás kérvényezése egyébként hosszú, bonyolult folyamat, akár 2-6 hónapot is igénybe vesz, míg a fogyatékkal élőt regisztrálják. Oroszországban állami feladat az egészségügy, az oktatás és a társadalombiztosítás, ez lehetőséget nyújt komplex sztómagondozás megteremtésére. Korábban regionális finanszírozásból biztosították a szükséges eszközöket, a jelentős gazdasági különbségek miatt nem volt egyenlő esélyük a pácienseknek. 2004 óta az országos tb-törvény a fogyatékosokról és egyéb kormányrendeletek garantálják a sztómások komplex rehabilitációját. Központi keretből fedezik az eszközök költségét, bár limitált mértékben, mind hazai mind külföldi termékek kaphatók és tb-támogatottak.

Havi alapellátás sztómaterápiás eszközökből páciensenként	
Egyrészes zsákok	90 darab kolosztóma esetén 30 darab ileo-/urosztóma esetén 90 darab gyermek esetén
Kétrészes rendszer	10 darab alaplap 90 kolosztómazsák 30 ileo-/urosztómazsák
Paszta	1 tubus
Bőrvédő krém	1 tubus
Bőrtisztító	1 üveg

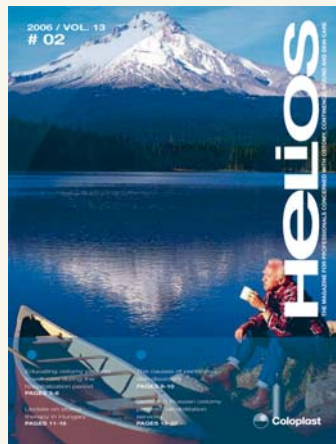
A páciens először a helyi klinikát keresi fel, ahol szakorvos vizsgálja és rendel számára egyéni igényének megfelelő eszközt. Orvosi és tb-szakértők hagyják jóvá a támogatott termékek listáját és az egyéb rehabilitációs eljárásokat. Ezután kerül regisztrációra a páciens az országos támogatási alaphoz, mint tb-támogatott.

cióra a páciens az országos biztosítási alaphoz, mint tb-támogatott. A termék kiszállítása történhet mind a klinikán keresztül, mind közvetlenül a beteg otthoni címére.

Hazai és nemzetközi tapasztalatok alapján készítette el a sztómaviselők rehabilitációs standardját az állami tudományos coloproctologiai kutatóközpont. Orosz szakértők szerint a komplex rehabilitációs rendszer ideális alkotóelemei: régiós sztómagondozási szolgálatok, régiós vastagbél rekonstrukciós sebészeti központok, sztóma szakápolási oktatási központok és más résztvevők a rehabilitáció folyamatában. Az első láncszem a rehabilitációs központ, melyet a többfunkciós klinika járóbeteg-részlegként érdemes megszervezni.

A rehabilitációs központ állítja fel a diagnózist, látja el a kezelést, a profilaxist és a rehabilitációt sztómaviselők számára. Funkciói:

1. Sztómaviselők követése. Műtét előtti és utáni betegkonzultáció.
2. Sztóma ellátásának betanítása a páciens és családja számára.
3. Sztómaviselők nyilvántartása és periodikus klinikai kontrollja.
4. Társadalmi, családi, lelki, szakmai rehabilitáció a sztómával élőknek.
5. Szelekció szövődményes sztómák korrekciójához és rekonstrukcióhoz.
6. Nehéz esetek konzervatív kezelése.
7. Sztómaterápiás eszközellátás a betegek számára.
8. Sztómaterápiás szakápolók továbbképzése.
9. Oktatás.



Bár még nincs hivatalosan elismert képzési program sztómaterápiás nővéreknek és orvosoknak, a moszkvai és szentpétervári coloproctologiai központokban elkezdődtek a tanfolyamok 2006-ban.

Kulcsfontosságú a rehabilitációban a betegszervezetek aktivitása, lelki, közösségi támaszt nyújtanak, tárgyalópartnerek a társadalombiztosítás törvényalkotói folyamatában. Még nem túl sok körzetben található sztómaviselői szervezet, a legaktívabb a moszkvai, a szentpétervári, a krasznodari, a permi.

Bízunk benne, hogy a rehabilitációban érintettek jó együttműködése azt eredményezi, hogy minden orosz sztómaviselő életminősége jelentősen javul.

Mottónk: „Ha van akarat, akkor van mód is.”

STOMA VILÁG

Hírlevél egyesületi tagoknak, szakmai fórum sztómaterápiás nővérek számára

Alapító: Magyar Sztómaterápiás Nővérek Egyesülete

Főszerkesztő: Patai Gyöngyi, a Magyarországi Sztómaterápiás Nővérek Egyesületének elnöke

1122 Budapest, Ráth György u. 7/9. • telefon: 224-8600 • fax: 224-8665 • e-mail: patai@oncol.hu

Lapszerkesztők: a Coloplast Nővér Fórum tagjai

Kiadó: VIVA Média Holding • 1135 Budapest, Szegedi út 37-39. • telefon: 288-7700 • fax: 288-7703 • e-mail: vivamedia1@axelero.hu

Megjelent a Coloplast A/S Magyarországi Képviselet támogatásával