

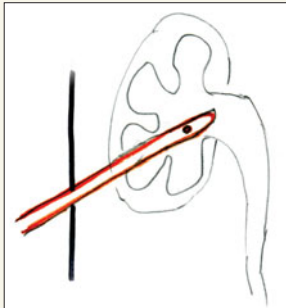
Az urostoma

Stoma: görög eredetű szó, gázcserenyílás, a gázcserét, szellőzést és párolgást biztosító szerv.

Urostoma: a vizeletelvezetés biztosítására a testfelszínen művileg képzett nyílás.

Urostoma formái: nephrostoma, uretero-cutaneo-stoma, uretero-ileo-cutaneo-sztóma (Bricker), kontinens reservoir, uretero-sigmoide-ostoma, nedves colostoma, epicystostoma, gáti ureterostoma.

Urostomák előfordulása gyakoriság szerint

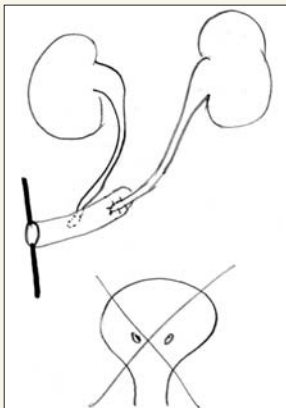


Nephrostoma(NS)

Fogalma: a bőrön a vese parenchymán keresztül a vesemedencébe vezetett cső.

Ápolásának fő lépései (otthon):

- a NS folyamatosan nyitva legyen, ügyelve arra, hogy a katéterzsák csöve ne törjön meg
- 2 naponta a sztóma körüli bőr ápolása, bőrvédelem
- a NS katéter helyes rögzítése kötéssel (a has irányába)
- 2-3 hetente NS katétercsere kórházi körülmények között
- bő folyadékbevitel
- citrusfélék kerülése az étrendben
- szükség esetén a vizelet savanyítása (C-vitamin, Mixtura solvens)



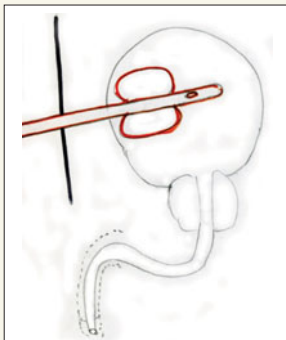
Uretero-ileo-cutaneostoma(Bricker)

Indikáció: Előrehaladott hólyagtumor és neurogén hólyag esetén.

Előnyei: nincs keveredés, kíméli a vesefunkciót, minimális a visszaszívódás.

Ápolásának fő lépései (otthon):

- A sztóma ellátásának és a segédeszköz helyes használatának betanítása, gyakorlati tanácsok.
- A zsákcserehez szükséges eszközök előkészítése.
- Ügyeljen arra, hogy az eszközcserére előtt 1-1,5 órával már ne fogyasszon semmit (nyák- és vizeletképződés csökkentése érdekében).
- Fontos, hogy nyugodt legyen, hiszen az idegesség fokozza a vizeletkiválasztást és -ürítést is.
- A nyákdugó kialakulásának megelőzése érdekében ajánlott (ami elzárhatja a vizelet ürülésének útját) megfelelő mennyiségű folyadék fogyasztása, kerülni a fűszeres ételeket, illetve az alkoholt.
- Rendszeres szakorvosi ellenőrzés (UH, labor: kálium, karbamid-nitrogén, kreatinin, vérgáz, mellkas-röntgen, évente CT- vagy MR-vizsgálat).



Epicystoma

Indikáció: Vizeletelfolyási akadály a húgycsővön keresztül.

Okai: daganat, kő, nagyfokú húgycsőszűkület.

Katéterbehelyezési módok: feltárással műtét során vagy percutan (trocair, illetve szett).

Ápolása: megegyezik a nephrostomás betegek ápolásával.

Minden sztómaképzés kompromisszum a gyógyítás folyamatában, számunkra evidens a gyógyulás érdekében végezve. A beteg szemszögéből nézve egészséges állapothoz képest súlyosabb helyzetet, rosszabb életminőséget teremtünk.

Feladatunk a megfelelő tájékoztatás után a szükséges kezelés elfogadtatása, a kellő testi és lelki támogatás folyamatos biztosítása.

Salamon Viktorné, Ica, Debrecen
Kenézy Kórház, Urológia



Egyesületi hírek

• 2009. március 7-én közgyűlés lesz a SOTE Transzplantációs Klinikán 11 órakor

• Deák Gyulánét, Mártit, választottuk a tisztújító közgyűlés jelölő bizottságának elnökévé. Az alábbi elérhetőségek valamelyikén küldjétek el hozzá az elnök, titkár, gazdasági vezető illetve a 3 felügyelő bizottsági tagra a jelöléseket. Telefon: 30-262-6679 E-mail: marti13@freemail.hu

• 2008. október 28-án dr. Székely Tamás egészségügyi miniszterrel találkoztunk, a sebkezelő, inkontinenciakoordinátor és sztómaterápiás ápoló OKJ-s képzési lehetőség kapcsán. Irodájában fogadott minket, ahol nagyon kellemes hangvételű megbeszélést folytattunk. Szakmai kollégiumok által támogatott iskolánkat abban az esetben támogatja, hogyha a munkáltatói oldal is igényt tart szakképzett, ilyen iskolát végzett szakemberekre. Ezért megkeressük az Ápolási Igazgatók Egyesületét és a Kórház Szövetséget, hogy támogasson bennünket. Rajtunk nem múlik, úgy gondolom, szakmai berkekben jó hírünk van, sőt igény is van ránk...

Patai Gyöngyi

Miniszteri dicséret

2008. július 3-án, Sesselweiss Ignác születésének 190. évfordulója alkalmából Székely Tamás miniszter szakmai elismeréseket adományozott. Egészségügyi Miniszteri Dicséretben részesül eredményes, példamutató tevékenysége elismeréseként Gál Zoltánné, Magdi, a Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Jósza András Oktató Kórház, Nyíregyháza Járóbetegszakellátás Sebészeti Szakrendelés asszisztense (www.weborvos.hu). Gratulálunk!

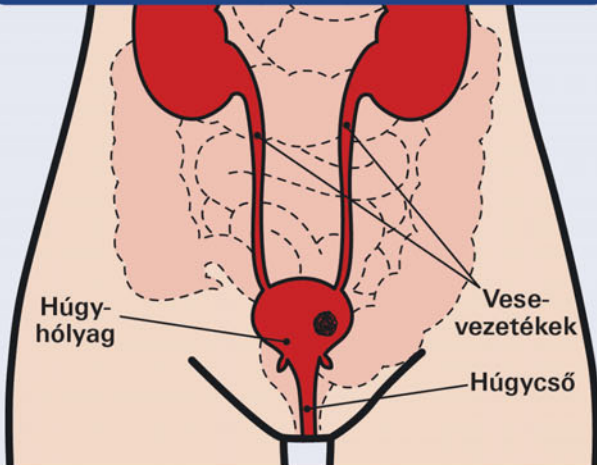


Műtéti információ

Őszinte Párbeszéd
„bevonni, felvilágosítani,
támogatni”

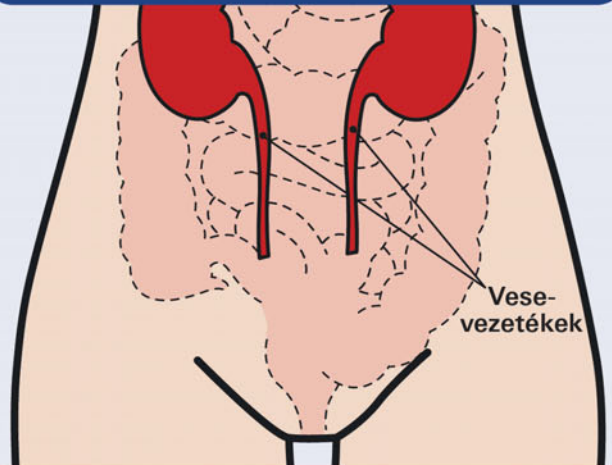
Ileum konduit (vizeletkivezetés)

1. Beteg húgyhólyag



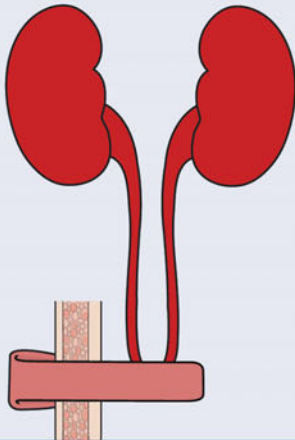
Ileum konduit készítésekor a vékonybél egy szakaszát (latinul: *ileum*) használják fel arra, hogy a vizeletet a húgyhólyag elkerülésével vezessék ki a szervezetből.

2. A húgyhólyag eltávolítása



Számos esetben betegség vagy sérülés miatt eltávolítják a húgyhólyagot, majd egy rövid vékonybélszakaszt vesznek ki és használnak fel kivezető cső készítésére.

3. Urosztóma készítése



A kivezető cső egyik végét lezárják, majd a csővel összekapcsolják a két húgyvezeték. A cső nyitott végét a hasfalra vezetve sztómát (mesterséges hasfali nyílást) készítenek. Ez az ún. urosztóma (a húgyutak mesterséges kivezetése). A vékonybél átvágott végeit egyesítik, hogy az emésztőrendszer ugyanúgy működhessen tovább, mint a műtét előtt.

Személyes megjegyzések

